

Утверждаю

Директор МБОУ «Юксеевская СОШ»

Утверждаю

Директор МБОУ «Юксеевская СОШ»

« 09 » 09 2023 г.  
И.Б. Буринский



## ПЛАН

Мероприятий по формированию культуры здорового питания

На 2023-2024 учебный год

Цель: воспитание у учащихся культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Задачи:

1. Способность формированию основ здорового образа жизни.

2. Познакомить учащихся с основами рационального питания.

3. Сформировать необходимые базовые навыки здоровьесбережения.

Работа с учащимися.

№ п/п	Участники	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1.	1-11 классы	Классные часы: 1. Режим дня. 2. Правильное питание. 3. ЗОЖ и правильное питание.	1-11 классы классные руководители	В течение учебного года Апрель 2023 г.	Никонова О.С. Классные руководители
2	1-4 классы	Выставка – конкурс «Дары осени» 2023 г.	1-4 классы классные руководители	Сентябрь 2023 г. 1-4	Никонова О.С. Классные руководители классов 1-4
3	1-5 классы	Конкурс рисунков «Наши друзья – витамины!»	1-5 классы классные руководители	Ноябрь 2023 г. 1-5	Никонова О.С. Классные руководители классов 1-5

4	Просмотр видеороликов о здоровом питании	1-11 классы	Январь-апрель 2024 г.	Никонова О.С. Классные руководители классов	1-11
5	Конкурс «Коми – пермяцкая кухня»	1-11 классы	Февраль 2024 г.	Никонова О.С. Классные руководители классов	1-11
6	Оформление и обновление уголка здоровья в столовой	1-11 классы	В течение учебного года	Никонова О.С.	

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение родительских собраний (общешкольные, классные) Тема: 1. Организация школьного питания 2. Итоги медицинского осмотра учащихся	Провод 1-11 классы Тема: 1. Организация школьного питания 2. Итоги медицинского осмотра учащихся	Сентябрь 2023 г. Май 2024 г.	Администрация школы, классные руководители Утрбина О.Н. Администрация школы, классные руководители Утрбина М.А.
2	Консультация родителей по вопросам питания	По запросу родителей	В течение года	Утрбина М.А.
3	Обновление информации на школьном сайте	Обновление информации	В течение года	Никонова О.С.
4	Отчет об организации школьного питания на Совете родителей	Родители	Сентябрь 2023 г. Март 2024 г.	Утрбина О.Н.